# जवाहरलाल नेहरु कृषि विश्वविद्यालय, जबलपुर
# सूचना एवं जनसम्पर्क विभाग

प्रेषक :डॉ. शेखर सिंह बघेल
सूचना एवं जनसम्पर्क अधिकारी

क्रमांक 58
दिनांक 03.03.2023

---

# श्री अन्न फसलों के विविध पोषणयुक्त व्यंजन की पुस्तक आम जनमानस हेतु वरदान साबित होगी

## खजुराहो सांसद श्री वी.डी. शर्मा के द्वारा न्यूट्रीसीरियल्स मिलेट्स के व्यंजन पर बुक का विमोचन

**जबलपुर 03 मार्च, 2023।** जवाहरलाल नेहरू कृषि विश्वविद्यालय,जबलपुर में मिलेट्स के उत्पादन, प्रसंस्करण एवं विपणनः समस्याएं एवं समाधान विषय पर दो दिवसीय राष्ट्रीय संगोष्ठी में मुख्यअतिथि के रूप में देश के केन्द्रीय मंत्री श्री नरेन्द्र सिंह तोमर, केन्द्रीय कृषि एवं किसान कल्याण मंत्रालय, भारत सरकार एवं श्री कमल पटेल, माननीय मंत्री, किसान कल्याण तथा कृषि विकास, मध्यप्रदेश शासन, विशिष्ट अतिथि के रूप में लोकसभा खजुराहो सांसद श्री विष्णु दत्त शर्मा एवं विश्वविद्यालय के कुलपति डॉ. प्रमोद कुमार मिश्रा द्वारा '' अंतर्राष्ट्रीय मिलेट्स वर्ष–2023'' के अवसर पर **''लघु धान्यों से मूल्यवर्धित, स्वादिष्ट एवं पौष्टिक व्यंजन''** नामक पुस्तक का विमोचन किया गया। यह **पुस्तक जवाहरलाल नेहरू कृषि विश्वविद्यालय के डॉ. विनोद कुमार गोयल, डॉ. स्तुति शर्मा, वैज्ञानिक, डॉ. वेंकटेश्वर जल्लारफ, डॉ. चंद्रिका शर्मा द्वारा तैयार की गई है**। यह पुस्तक मोटा अनाज अर्थात् लघु धान्य (ज्वार, बाजरा, रागी, कोदो, कुटकी, कंगनी एवं सावां) से निर्मित 100 से अधिक स्वादिष्ट पकवानों का संयोजन है। गृहणियां एवं छोटे खाद्य उद्यमी इस पुस्तक के द्वारा लघु धान्यों के स्वादिस्ट पोषण से भरपूर व्यंजन अपने परिवार एवं अन्य लोगों हेतु तैयार कर सकते हैं। जिससे जीवन शैली में इन्हे अपनाकर कई रोग जैसे मधुमेह, रक्तचाप, हृदयरोग आदि बीमारियों से छुटकारा पाया जा सकता है, एवं अनेक पोषक तत्वों से भरपूर पौष्टिक थाली वरदान साबित होगी।

विमोचन के दौरान कार्यक्रम में नाबार्ड के चीफ जनरल मैनेजर श्री निरूपम मेहरोत्रा जी, भारतीय एग्रो इकानोमिक रिसर्च सेंटर के जनरल सेक्रेटरी, नई दिल्ली श्री प्रमोद चौधरी, विश्वविद्यालय के कुलपति डॉ. प्रमोद कुमार मिश्रा, डॉ. आर.आर हंचीनाल, पूर्व कुलपति कृषि विवि.धारवाड़, डॉ. दिनेश अग्रवाल, रजिस्ट्रार जनरल पी.पी.बी.एण्ड एफआरए, डॉ. पी.पी. शास्त्री, मेम्बर आईसीएआर गवर्निंग बॉडी नई दिल्ली, अधिष्ठाता कृषि संकाय डॉ. धीरेन्द्र खरे, अधिष्ठाता कृषि अभियांत्रिकी संकाय डॉ. अतुल श्रीवास्तव, अधिष्ठाता उद्यानिकी संकाय डॉ. एस. के. पांडे, संचालक अनुसंधान सेवायें डॉ. जी.के. कौतू, संचालक विस्तार सेवायें डॉ. दिनकर प्रसाद शर्मा, संचालक शिक्षण डॉ. अभिषेक शुक्ला, अधिष्ठाता कृषि महाविद्यालय, जबलपुर डॉ. पी.बी. शर्मा आदि मंचासीन रहे।